

Consejos de cultivo

Para poder cultivar, solo le queda introducir el sustrato en la mesa de cultivo. Podrá encontrar muchos tipos de sustrato para sus plantas y hortalizas. Miré que sean sustratos naturales, sin aditivos químicos y que sepa de su origen. Nosotros le recomendamos que realice su sustrato con fibra de coco y humus o compost. Hágase su propio compost y ahorrará dinero en el futuro.

Nuestro sustrato favorito está compuesto por un 60% de fibra de coco y un 40% de humus de lombriz. Este sustrato es ligero y esponjoso, retiene bien la humedad y tiene todos los macronutrientes y micronutrientes que sus plantas necesita.

A continuación les presentamos una tabla con las capacidades de sustrato para los diferentes tamaños de mesas:

LEGUMINUM EDITION	MEDIDAS MM (L X AN X AL)	CAPACIDAD	F. COCO	HUMUS
PARVUS	1000 X 250 X 210 mm	55 L	33 L / 4 Kg	22 L / 14 Kg
MÉDIUS	1500 X 500 X 210 mm	160 L	96 L / 11 Kg	64 L / 40 Kg
MAGNUS	2000 X 750 X 210 mm	315 L	189 L / 23 Kg	126 L / 79 Kg
HERBARUM EDITION	MEDIDAS MM (L X AN X AL)	CAPACIDAD	PESO	CAPACIDAD
MINI PARVUS	250 X 250 X 210 mm	13 L	8 L / 1 Kg	5 L / 3 Kg
MINI MEDIUS	500 X 250 X 210 mm	26 L	16 L / 2 Kg	11 L / 7 Kg
MINI MAGNUS	750 X 250 X 210 mm	39 L	24 L / 3 Kg	16 L / 10 Kg
FRUCTUM EDITION	MEDIDAS MM (L X AN X AL)	CAPACIDAD	PESO	CAPACIDAD
EXTRA PARVUS	250 X 250 X 450 mm	28 L	17 L / 1 Kg	11 L / 7 Kg
EXTRA MEDIUS	500 X 250 X 450 mm	56 L	34 L / 4 Kg	23 L / 14 Kg
EXTRA MAGNUS	750 X 250 X 450 mm	84 L	51 L / 6 Kg	34 L / 21 Kg

¿Cómo preparar la tierra ideal para cultivar?

Por lo general siempre estamos hablando de cultivos pero nos olvidamos de comentar cuestiones básicas como riego, calidad de la tierra, fertilizantes, etc. Para mejorar el rendimiento de tu huerto en casa.

Empecemos por lo primordial: la tierra ¿Cómo ha de ser la tierra de tu huerto urbano? Tanto si cultivas directamente en suelo como si lo haces en una mesa de cultivo, la tierra debe ser fértil y con un buen drenaje, sin olvidar sus nutrientes. Cultivar en macetas o mesas de cultivo provoca un mayor agotamiento de la tierra, es por ello que se recomienda utilizar abono orgánico vegetal (compost, humus de gusanos) o abono de estiércol de ganado (evitar fertilizantes químicos).

Para saber cómo sanear y mejorar la tierra de cultivo hay que definir el tipo de suelo que tenemos:

- **Tierra arenosa:** definición que reciben las tierras con un alto %de arena. Este tipo de tierras se caracterizan por una mala retención del agua pero una alta oxigenación de raíces gracias a su buen drenaje.
- **Tierra arcillosa:** se caracterizan por una alta retención de agua pero su punto débil es el drenaje de agua, lo que trae como consecuencia una mala oxigenación de las raíces.

Debemos apostar por una tierra poco arcillosa pero capaz de retener el agua para aportar los nutrientes necesarios para el desarrollo de cualquier cultivo. Hay un experimento que no falla: coge un puñado de tierra y apriétala en tu mano, cuando la abras debes encontrar una masa compacta de tierra pero que se deshaga fácilmente.

Veamos algunos elementos (acondicionadores) que pueden ayudarte en conseguir una tierra de cultivo apta para tu huerto en casa:

Arena: ofrece buen drenaje y permite oxigenación de las raíces. No es recomendable utilizarlo como único elemento.

Grava: ideal para colocar en la base de macetas para mejorar el drenaje.

Arlita: se trata de bolitas de arcilla expandidas con calor que ofrecen buen drenaje y oxigenación (son carillas).

Perlita: se trata de un material muy liviano que almacena aire y nutrientes por lo que garantiza una buena oxigenación y drenaje.

Vermiculita: se trata de mica expandida, ideal para dar textura a tierras arenosas y detener la rapidez de drenaje ya que absorbe agua y nutrientes.

Rocas volcánicas: mejora el drenaje y oxigenación de las raíces.

Compost: es el fertilizante más utilizado, se trata de materia orgánica en descomposición. Hay que prestar atención a la hora de usarlo, ya que el compost debe estar "en su punto" (bien oscuro) para evitar que la materia orgánica compita con la planta por el nitrógeno.

Estiércol: se trata de las cacas de vacas, ovejas, cerdos, pollos, etc. Es importante que el estiércol esté bien descompuesto.

Humus de gusanos: ideal para los cultivos ya que aportan oxigenación a las raíces y textura a la tierra.

Fibra de coco: sustrato ligero con una alta capacidad de retención de agua y nutrientes, además aporta una buena aireación. Se recomienda mezclar la fibra de coco con humus de lombriz.

Si aún dudas en cómo preparar una buena tierra, comparto "mi receta":

- 6,5 partes de fibra de coco
- 3 partes de humus de lombriz
- 0,5 parte de roca volcánica

De todos modos no hay fórmula "perfecta", todo depende de los cultivos que utilices, las técnicas de cultivo, etc. Mantén ojo atento al desarrollo de tus cultivos y haz la prueba de la mano, tu mesa de cultivo rebosará de una buena cosecha.

Beneficios fibra de coco para tus cultivos

¿Qué es la fibra de coco? Se trata de un sustrato orgánico y 100% natural que permite que nuestros cultivos se desarrollen correctamente. Para preparar la tierra ideal para tus cultivos en casa, la fibra de coco es un componente que deberíais probar en vuestro huerto urbano para maximizar resultados en la cosecha.

Veamos algunos beneficios del uso de la fibra de coco en tu huerto en casa:

- Funciona como un aislante entre el suelo y la planta lo que disminuye enfermedades y plagas.
- Solventa las deficiencias de un proceso de cultivo normal, ya que maximiza resultados mediante un uso eficiente del agua y fertilizantes, como también mayor control climatológico. Esto implica un equilibrio óptimo entre agua y aireación.
- Ofrece mayor flexibilidad a la hora de gestión y manutención de un huerto urbano por su gran capacidad de retención de agua.
- Posee un pH estable y bajo control: entre 5.5 y 6.2.
- Es fácil de rehidratar.
- Posee una gran capacidad de retención de nutrientes, y la ventaja es que los libera progresivamente (un buen complemento frente a un abono deficiente)

Utiliza fibra de coco en tu mesa de cultivo para optimizar los resultados de tus cultivos.

Riego ecológico para tu huerto en casa

A la hora de encontrar la mejor solución de riego ecológico para tu huerto en casa, no cabe duda de que la reutilización de agua es la clave. Pero ¿cómo se puede reutilizar el agua residual de tus cultivos? ¿Cómo optimizar mi sistema de riego de mi huerto urbano casero?

La entrada de riego de las mesas de cultivo se realiza por un agujero de 22 mm, en el lateral de la misma. Tenemos preparado un pasamuros que conectará la manguera de riego con la entrada de agua.

Manguera de riego: Puede utilizar un sinfín de micro goteros, cinta porosa, pequeña aspersión o riego por nebulización.

Entrada de agua: la podrá controlar con un temporizador y puede tomarla de la red de agua o de depósito de agua reciclada.

No olvide, que puede reciclar el agua de sobreriego y lluvia de las mesas de cultivo ECOHORTUM. Instale un tubo a un depósito para recoger el agua, o ponga un depósito directamente debajo de la mesa de cultivo.

En general el agua de lluvia suele tener un pH no mayor de 6, siendo preferible al agua de la red, normalmente calcárea.

En nuestro caso, tenemos una mesa de cultivo, e implementar un sistema de riego con aguas de lluvia es sencillo. Simplemente se trata de incorporar una especie de canaleta que recoja el agua de lluvia y el sobrante de agua de cada riego. Ponga el agua a un nivel superior a la mesa o instale una pequeña bomba.

¡Empecemos a cultivar!

Tu mesa ya está preparada para que empieces a cultivar. Para ello, accede a nuestra "Zona de Descargas" y accede a:

- Tabla de cultivo para elegir sus hortalizas y plantas por estación del año
- Calendario de siembra (sembrar, trasplantar, cultivar y cosechar)
- Calendario de siembra mes por mes
- Tabla de compatibilidad de cultivo

... y ¡mucho más!

Para más información: www.ecohortum.com